Malaaria

Malaaria on potentsiaalselt eluohtlik haigus, mida põhjustavad parasiidid, kes levivad sääsehammustuste kaudu.

**Mis on malaaria?**

Malaaria on potentsiaalselt eluohtlik haigus, mida põhjustavad parasiidid, kes levivad sääsehammustuste kaudu.

Tänu tugevatele rahvatervise meetmetele on malaaria Euroopas likvideeritud. Kuid see põhjustab maailmas igal aastal sadu tuhandeid surmajuhtumeid, eriti Aafrikas.

**Lühiülevaade**

* **Malaaria levib inimestele nakatunud sääskede hammustuste kaudu.**
* **ELis/EMPs registreeritakse igal aastal üle 6000 juhtumi. 99,8% juhtumitest on seotud reisimisega.**
* **Malaariat saab ennetada vaktsineerimise või ennetavate ravimitega.**

[Uurige malaariavaktsiini võimalusi oma koduriigis.](#https://ecdc-vaccine.acc.fpfis.tech.ec.)

**Mis on malaaria sümptomid?**

Pärast kokkupuudet kulub tavaliselt kuni kaks nädalat, enne kui ilmnevad malaaria tavapäraseima vormi sümptomid, kuigi mõnel juhul võivad sümptomid tekkida alles mitme kuu pärast. Sümptomid on muu hulgas järgmised:

* palavik
* külmavärinad
* peavalu
* liighigistamine
* iiveldus
* oksendamine
* kõhulahtisus
* köha
* nahakollasus
* liigese- ja lihasevalu

**Mis on malaaria tüsistused?**

Raskematel juhtudel võivad tekkida järgmised sümptomid:

* neerupuudulikkus
* epilepsiahood
* hingamisraskused
* segasus
* kooma

**Kuidas malaaria levib?**

Malaaria levib inimestele nakatunud sääskede hammustuste kaudu.

**Kes võib nakatuda malaariasse?**

Malaariasse võib nakatuda igaüks. Raske haiguse oht on kõige suurem rasedatel, väikelastel, üle 65-aastastel ja nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestel.

Erilist tähelepanu tuleks pöörata reisimisel piirkondadesse, kus esineb malaariat.

Malaariat esineb Sahara-taguses Aafrikas, Lähis-Idas, Ladina- ja Lõuna-Ameerikas, Aasias ja Vaikse ookeani piirkonnas. ELis/EMPs on malaariasse nakatumine äärmiselt ebatõenäoline.

**Kuidas malaariat ennetada?**

Parim kaitse malaaria vastu on sääsehammustuste vältimine. Kaitsemeetmed on näiteks sääsevõrgud, eriti insektitsiididega töödeldud võrgud, keha katvate rõivaste kandmine ning putukatõrjevahendite kandmine nähtavatele nahapiirkondadele.

Malaariaga kokkupuutel reisi ajal võib kasutada ravimeid, et vähendada haigestumise riski.

Vaktsineerimine aitab kaitsta lapsi malaaria eest.

**Kuidas malaariat ravitakse?**

Malaaria on eluohtlik nakkus ja nõuab kiiret arstiabi malaariavastaste ravimitega, et vähendada raskete tüsistuste riski.